

# ECLOSIONA

con nuevos aprendizajes



## Nuestra propuesta:

Durante 19 años hemos diseñado ***experiencias de aprendizaje para el desarrollo de las habilidades del futuro***, nuestro trabajo con múltiples organizaciones nacionales e internacionales orienta nuestro trabajo hacia el activo más importante para las organizaciones:

## ***Sus colaboradores***

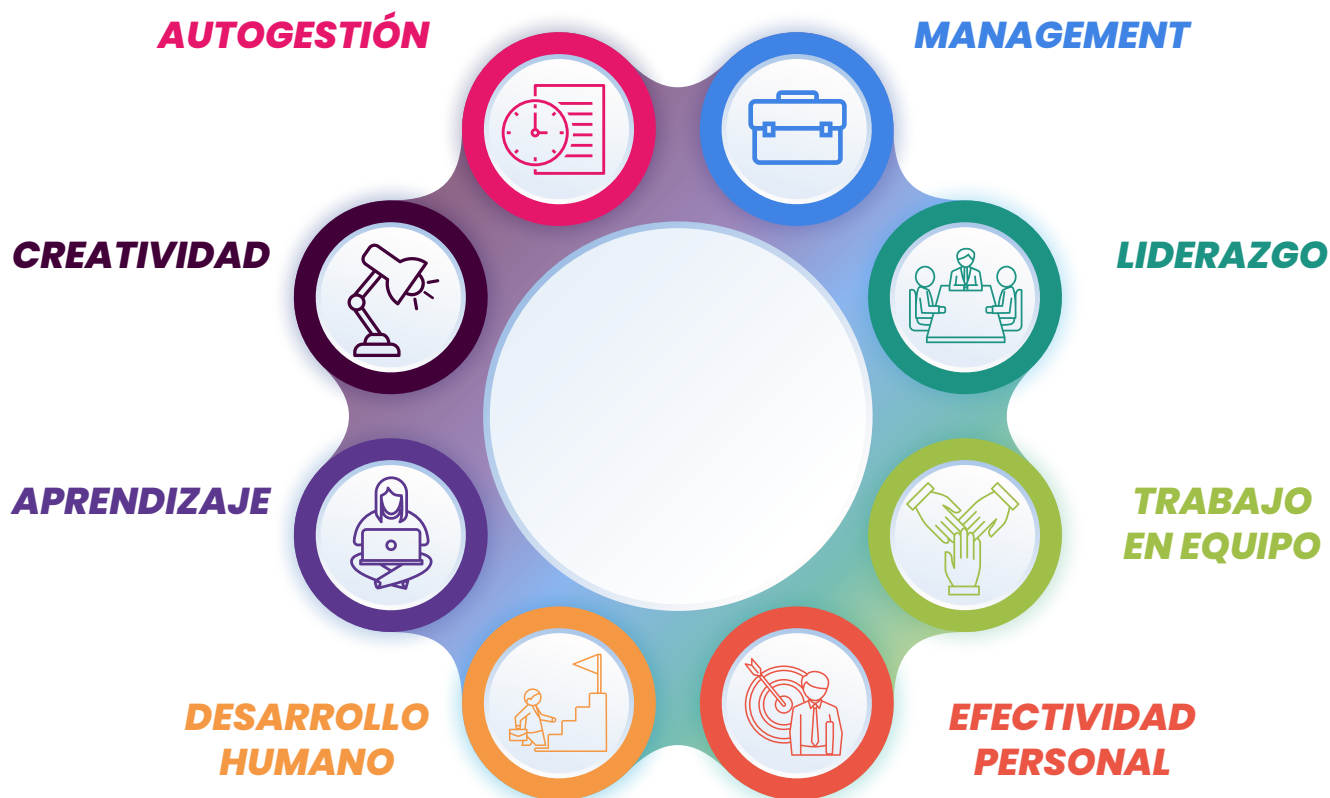
Con UGrow, podrán ***desarrollar nuevas habilidades y adquirir nuevos conocimientos para crear entornos de trabajo saludable.***



*Grow* **es la plataforma**  
**con experiencias de**  
**aprendizaje online**

para el mundo de habla hispana. Nuestro foco temático es desarrollar el nuevo **Mindset 4.0** y crear un mundo mucho más **humano, creativo, generador de nuevo conocimiento, digital, colaborativo y con autonomía laboral.**

# Desarrolla habilidades del futuro en:



***¡y mucho más!***

## **Al adquirir cualquiera de nuestras membresías obtendrás:**

- *Experiencias de aprendizaje accesibles e inmediatas*
- *Nuevos lanzamientos mes a mes*
- *70% de descuento en los programas sincrónicos*
- *Administración de tu capacitación*
- *Evidencias de capacitación*
- *Reconocimientos digitalizados*
- *Reportes de comportamiento*

# ***Workshops***

A photograph of a person's hands writing in a notebook on a wooden desk. A laptop is open to the right, and a pair of glasses is in the foreground. The image is overlaid with large, semi-transparent white shapes and a purple-to-pink color gradient.



# Metodología MRP

*La verdadera intención del MRP es plasmar aquello que tiene que lograr el colaborador, clarificar las expectativas, delimitar los alcances del puesto y visualizar el sistema de interrelaciones.*

Un Mapa de Resultado de Puesto (MRP) es una metodología que te ayuda a transformar la manera en la que es percibida la contribución de cada colaborador, es ir mucho más allá de documentar funciones en un descriptivo de puesto. La verdadera intención del MRP es plasmar aquello que tiene que lograr el colaborador, clarificar las expectativas, delimitar los alcances del puesto y visualizar el sistema de interrelaciones. Esto es el resultado de enfocar acciones con significado para alcanzar resultados integrales.

La metodología nos lleva del hacer, al lograr, para después trascender:

Hacer: Definición de las acciones consistentes alineadas al logro.

Lograr: Centrado en el resultado y diferenciando el medio del fin.

Trascender: Descubrir las oportunidades de crecimiento personal y empresarial que se detonan por los aprendizajes adquiridos en el camino.

La propuesta metodológica del MRP nos permite llevar a las personas a un nivel superior de:

1. Consciencia
2. Claridad del rumbo
3. Planificación
4. Puesta en marcha
4. Contribución sistemática
5. Foco en el negocio
6. Rendición de cuentas



# Comunicación efectiva

*En grow, sabemos que la calidad de las conversaciones influye en la calidad de las relaciones. Es por ello que deseamos proveerte de las destrezas conversacionales necesarias para cuidar de las relaciones que son importantes para ti.*

Hemos creado este contenido especialmente para ti con la intención de brindarte las herramientas conversacionales que te permitan establecer una comunicación efectiva en cualquier esfera de tu vida.

## ¡Lo que lograrás!

- Aplicar las destrezas conversacionales que te permitirán relacionarte de manera positiva con los demás.
- Fomentar una relación positiva con otros a través de una comunicación clara y oportuna.
- Emplear una guía práctica para poner en marcha la escucha activa siendo una pieza clave en el proceso de comunicación efectiva.
- Implementar una forma de comunicación desde el respeto al otro.



# NOM 035

## Proceso completo para la implementación de la NOM 035

*Este Workshop fue cuidadosamente diseñado para llevar con éxito la implementación de la NOM 035 en las organizaciones y dar cumplimiento a los compromisos empresariales con la disminución de riesgos psicosociales al promover entornos de trabajo saludables*

En los últimos años se comenzó a visibilizar la importancia de la estabilidad emocional de las personas en los entornos de trabajo en que se desenvuelven. Con esto supone el mirar elementos que anteriormente resultaban como un no riesgo a la seguridad de las personas. Se comenzó a definir como factores de riesgos psicosociales como aquellos en que la seguridad emocional de las personas se vería afectada. Varios países comenzaron a crear leyes para obligar a las empresas a enfocarse en este problema, México no fue la excepción y en 2018 crea la NOM 035 y entra en vigencia al año siguiente.

Sin embargo, el tema era nuevo en el país y muchas empresas desconocían y siguen sin conocer en qué hay que enfocarse para poder cumplir con la nueva legislación.

En el diseño de esta experiencia de aprendizaje nos propusimos a que, quien lo curse, conocerá todo lo que se envuelve alrededor de la NOM 035 y, al mismo tiempo, va a poder implementarla dentro de la organización a la que perteneces y, así,

cumplir sin problema con la legislación sin que le cause repercusiones a la empresa. Nuestro objetivo no es que se vea la NOM 035 como una obligación, sino, que se sensibilice con los temas que envuelve la Norma para que se pueda percibir la responsabilidad social que tiene las empresas con sus trabajadores.

¿Te gustaría implementar con éxito la NOM 035 en tu organización?

Entonces este Workshop es para ti! Conoce la ruta de aprendizaje:

¿Sabes que en México tenemos el 1er lugar en Estrés Laboral? Aumentando los padecimientos físicos, mentales y emocionales. Es por esta razón que la STPS impulsa el cumplimiento de la NOM035 que tiene como objetivo disminuir los factores de riesgos psicosociales.

Vive una rápida y eficiente experiencia de aprendizaje digitalizada que te permitirá cumplir con los factores elementales de la NOM035.

Esta experiencia de aprendizaje está dividida en 5 módulos esenciales.

### **Módulo 1: Fundamentales de la NOM035**

Glosario de la NOM035

Los esenciales de la NOM35.

¿Qué es un factor de riesgo psicosocial?

¿Qué es un Acontecimiento traumático severo?

¿Cómo está estructurada la NOM035?

¿Cuáles son los alcances de la NOM035?

¿Qué son las categorías y qué describen?

¿Qué son los dominios y qué describen?

¿Qué son las dimensiones y qué describen?

¿Cuáles son las obligaciones del patrón y del colaborador?

### **Módulo 2: Definición de política para la previsión de riesgo por factor psicosocial**

Elementos que componen la política por factor de riesgo psicosocial

### **Módulo 3: Estrategias de comunicación del cumplimiento y alcances de la NOM035**

### **Módulo 4: Identificación de riesgo por factor psicosocial**

Las guías I, II Y III.

Cumplimiento de protocolo para la identificación de riesgos

Aplicación de la encuesta para la identificación de riesgos

Análisis e interpretación de resultados de la encuesta para la identificación de riesgos

Criterios para la toma de decisiones.

### **Módulo 5 Planeación.**

¿Cómo llevar a cabo la planeación de medidas?

¿Cómo se conforma el portafolio de evidencias?

Tips de bienestar para un entorno organizacional favorable.

¡Te garantizamos que disfrutarás el aprendizaje!



# Trabajo en equipo

*Este workshop te permitirá desarrollar las habilidades de trabajo en equipo y cooperación mutua con el fin de lograr que la suma de los esfuerzos individuales se conviertan en una fuerza multiplicadora que logre los objetivos propuestos en una organización.*

No tenemos que buscar muy lejos para ver numerosos ejemplos de intentos fallidos de equipo – bien sea en los deportes, negocios o gobiernos-. Es decir, no es una sorpresa que la gente renuncia con frecuencia a la idea del equipo e intentar hacer las cosas sola. En UGROW No creemos que esta sea una solución efectiva para el trabajo de hoy en día, al contrario, Trabajo en equipo es nuestra estrategia para crear equipos que trascienden.

Todo viaje comienza con el primer paso. Decidir que vale la pena capacitarse y desarrollarse es el primer paso para formar un equipo que trasciende. No hay mayor inversión que puedas hacer que aprovechar las oportunidades. Cuando una persona se encuentra con la posibilidad de conquistar nuevos territorios o enfrentar nuevos retos, tiene que expandir sus esfuerzos para conseguirlo. Ese proceso no sólo brinda al equipo la oportunidad de desarrollo, si no que beneficia a todos los individuos porque cada uno tiene la oportunidad de avanzar hacia la realización de su potencial.



## Reclutamiento 4.0

*En este workshop aprenderás a emplear las mejores prácticas, tendencias y estrategias de atracción y selección de personal 4.0, para impulsar un proyecto de mejora en algún proceso de reclutamiento.*

Comenzaremos comprendiendo los principios básicos de las Empresas 4.0, después conocerás las influencias bajo las cuales está construido la visión reclutamiento 4.0, el recorrido continúa diseñando cada etapa del employee experience, aprenderás a construir entrevistas centradas en el candidato y a consolidar las mejores estrategias para fidelizar talento. Aplicarás lo aprendido a través de presentar una propuesta de mejora para tu organización en los procesos de atracción, vinculación y fidelización de talento.



# Retroalimentación del desempeño

*Al terminar este workshop serás capaz de retroalimentar el desempeño mediante técnicas y destrezas conversacionales, que generen autoaprendizaje en en las personas sobre los aspectos que deseen potencializar de su desempeño.*

¿Cuántas veces has tenido que decir algo sobre el desempeño de sus colaboradores? Es de imaginar que constantemente lo tienes que realizar. Ahora ¿De qué manera señala a sus colaboradores la manera en que están realizando sus actividades en relación con su desempeño? Indudablemente, quizá, la manera en que lo realiza le parece la más adecuada. La retroalimentación surge como una herramienta que le permite realizar una comunicación adaptable para presentar aquellos aspectos que considera importantes en el desempeño de sus colaboradores.

Al término de este recorrido de aprendizaje podrás desarrollar destrezas desde cómo se construye una retroalimentación, hasta cómo poderla entregar a las personas de manera efectiva, a través de identificar los diferentes tipos de retroalimentación, cómo estructurar una retroalimentación positiva, cómo afianzar tus destrezas conversacionales y cómo poner en práctica técnicas efectivas de retroalimentación con el fin de potenciar la autogestión en el desempeño de las personas.

¡Anímate!

Créelo, este workshop se adapta a tus necesidades.



# Green management 4.0

*Con la llegada de la cuarta revolución industrial, ha impactado en el desarrollo de nuevas habilidades que permitan navegar de mejor manera frente a los nuevos desafíos del mundo VICA. Volátil, incierto, complejo y ambiguo.*

Hoy se requieren nuevas habilidades desde el management para el desarrollo de las nuevas habilidades en sus equipos.

Management 4.0 se centra en habilitar al nuevo management desde su mindset a través de metodologías y estrategias de aprendizaje para el desarrollo de las 7 habilidades del mundo 4.0 como lo son

- Digitales
- Creativas
- Colaborativas
- Generadoras de nuevo conocimiento
- Centradas en generar valor a la humanidad
- Autónomas
- Monetización del conocimiento

Objetivo: Que los participantes transformen la cultura de sus equipos organización hacia la cultura 4.0.

## ¡Lo que lograrás!

- Desarrollarás metodologías y técnicas para el desarrollo del nuevo mindset 4.0
- Integrar las nuevas prácticas para el desarrollo del WeQ
- Elevar el nivel de conciencia, compromiso, responsabilidad y aprendizaje desde la libertad y autonomía para tus equipos.

## **Contenido temático:**

### **Módulo 1**

Las Empresas 4.0 y las 9 nuevas tecnologías

Las habilidades del futuro

### **Módulo 2**

Estadios evolutivos y la evolución del management

Módulo 3

Del IQ al WeQ

### **Módulo 4**

Desarrollando el pensamiento digital y colaborativo

### **Módulo 5**

Desarrollando el pensamiento creativo y la generación de nuevo conocimiento

### **Módulo 6**

Desarrollando el pensamiento autónomo

### **Módulo 7**

Desarrollando el sentido más humano en el nuevo management



# ULX: User Learning Experience

*ULX (User Learning Experience) es un proceso de formación que desarrolla las nuevas competencias educativas para docentes y facilitadores, además de innovar en el diseño de experiencias de aprendizaje virtuales.*

El mundo académico se ha visto envuelto en una serie de desafíos pedagógicos para hacer frente a los cambios que requiere el aprendizaje digital. ULX (User Learning Experience) es un proceso de formación que desarrolla aptitudes para el desempeño educativo en docentes y facilitadores, además de innovar en el diseño de experiencias de aprendizaje virtuales.

¿Cuáles son esos desempeños?

- **Comunicación Digital:** Capacidad de comunicarse de manera integral en entornos digitales.
- **Trabajo en red:** Capacidad para crear equipos y entornos colaborativos en red.
- **Gestión del aprendizaje autogestivo:** Capacidad para gestionar el aprendizaje de manera autónoma y utilizar recursos digitales, mantener y participar en comunidades de aprendizaje.
- **Diseño y mapeo de experiencias de aprendizaje online:** Capacidad para definir diferentes estrategias de aprendizaje en un determinado tiempo sostenido, los principios

de facilitación creativa y la no directividad.

- **Acompañamiento no directivo:** Capacidad de brindar acompañamiento personalizado basado en el modelo GROW.

Llevamos a los estudiantes al diseño y ejecución de una experiencia de aprendizaje híbrida con los fundamentos, estrategias, recursos y herramientas necesarias.

Nuestra propuesta formativa ULX (User Learning Experience) desarrolla **4 competencias clave** mediante fascinantes experiencias híbridas (online, virtuales y presenciales):

## **Aprendizaje Autogestivo.**

El alumno debe conocer su propósito trascendente de aprendizaje, sus modos de aprender a aprender y autorregularse ya que entendiéndose mejor podrá potencializarlos. Él es responsable de su aprendizaje.

Considerando la proporción 90-10 de enseñanza aprendizaje, el 90 pertenece a los esfuerzos del estudiante para ser más consciente y responsable, el 10 restante lo ejerce el facilitador como detonador de compromisos.



## **Acompañamiento personalizado**

Integramos un proceso de acompañamiento estructurado a través de conversaciones que generan autoaprendizaje una relación personalizada y de confianza que evita la consejería o la transferencia de conocimientos, que facilita la introspección y la consecución de objetivos de aprendizaje.

## **Herramientas digitales para el aprendizaje**

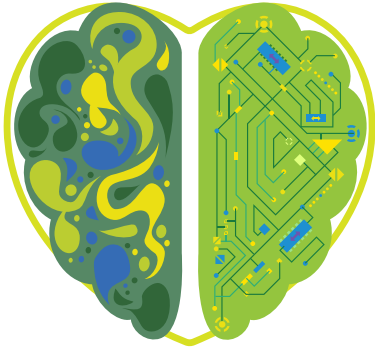
Las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) tienen un rol vital en la educación, el aprendizaje colaborativo, la formación de docentes y la gestión en el desarrollo de su mentalidad digital. Gracias a la revolución digital de nuestros días, hoy es posible desarrollar habilidades de aprendizaje profundo y significativo gracias a las múltiples herramientas tecnológicas para el aprendizaje.

## **Facilitación creativa**

Es el conjunto de actitudes, valores, habilidades, metodologías, técnicas y herramientas para crear las condiciones que permitan un desarrollo creativo de los procesos de aprendizaje grupales y personales. El facilitador acompaña el aprendizaje, creando las condiciones para el diálogo, la reflexión, la colaboración, la diversión, la autonomía, el juego y que eclosione el potencial creador de las personas y a su vez se generen memorables experiencias de aprendizaje.

## **¡Lo que lograrás!**

1. Diseñar experiencias de aprendizaje aplicando los conocimientos teóricos y metodológicos derivados de un enfoque holístico e integrador de los principios de Aprendizaje Acelerado, La No Directividad y el uso adecuado de herramientas tecnológicas para la educación.
2. Desarrollar los conocimientos, habilidades, destrezas, actitudes y valores necesarias para potenciar la enseñanza virtual que devienen de las competencias educativas.
3. Reconocer los fundamentos del aprendizaje autogestivo como base del aprendizaje en la modalidad virtual.
4. Aplicar los elementos y el ciclo del Aprendizaje Acelerado, considerando la multisensorialidad, la diversión, la responsabilidad y la corporalidad en el mapeo de una experiencia de aprendizaje.
5. Seleccionar recursos digitales y herramientas tecnológicas necesarias en una experiencia de aprendizaje, considerando los criterios pedagógicos más adecuados para que este ocurra.
6. Aplicar la metodología de acompañamiento personalizado y grupal que eleva en el socio el nivel de consciencia, motivación, las mejoras y el compromiso de aprendizaje consigo mismo.



# Inteligencia emocional

*La verdadera intención del MRP es plasmar aquello que tiene que lograr el colaborador, clarificar las expectativas, delimitar los alcances del puesto y visualizar el sistema de interrelaciones.*

Un Mapa de Resultado de Puesto (MRP) es una metodología que te ayuda a transformar la manera en la que es percibida la contribución de cada colaborador, es ir mucho más allá de documentar funciones en un descriptivo de puesto. La verdadera intención del MRP es plasmar aquello que tiene que lograr el colaborador, clarificar las expectativas, delimitar los alcances del puesto y visualizar el sistema de interrelaciones. Esto es el resultado de enfocar acciones con significado para alcanzar resultados integrales.

La metodología nos lleva del hacer, al lograr, para después trascender:

Hacer: Definición de las acciones consistentes alineadas al logro.

Lograr: Centrado en el resultado y diferenciando el medio del fin.

Trascender: Descubrir las oportunidades de crecimiento personal y empresarial que se detonan por los aprendizajes adquiridos en el camino.

La propuesta metodológica del MRP nos permite llevar a las personas a un nivel superior de:

1. Consciencia
2. Claridad del rumbo
3. Planificación
4. Puesta en marcha
4. Contribución sistemática
5. Foco en el negocio
6. Rendición de cuentas

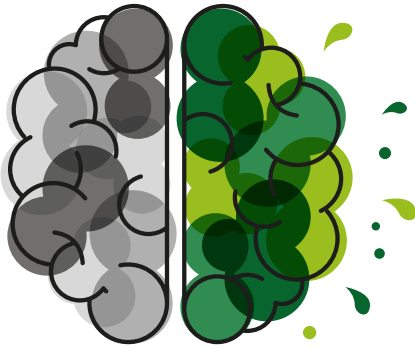


# Manejo de conflictos

*Todos podemos enfrentarnos a situaciones de conflicto en diferentes contextos.*

Hemos diseñado este contenido especialmente para ti con la intención de equiparte de las herramientas y habilidades blandas necesarias para desarrollar una vía de solución para cualquier conflicto. De inicio, encontrarás cifras importantes en torno al conflicto, así como la herramienta metodológica con la que podrás diseñar el mejor camino para resolverlo.

Para este recorrido necesitarás de habilidades blandas como la gestión emocional, la comunicación no violenta y la escucha activa, mismas que te invitamos a explorar en el contenido de este curso.



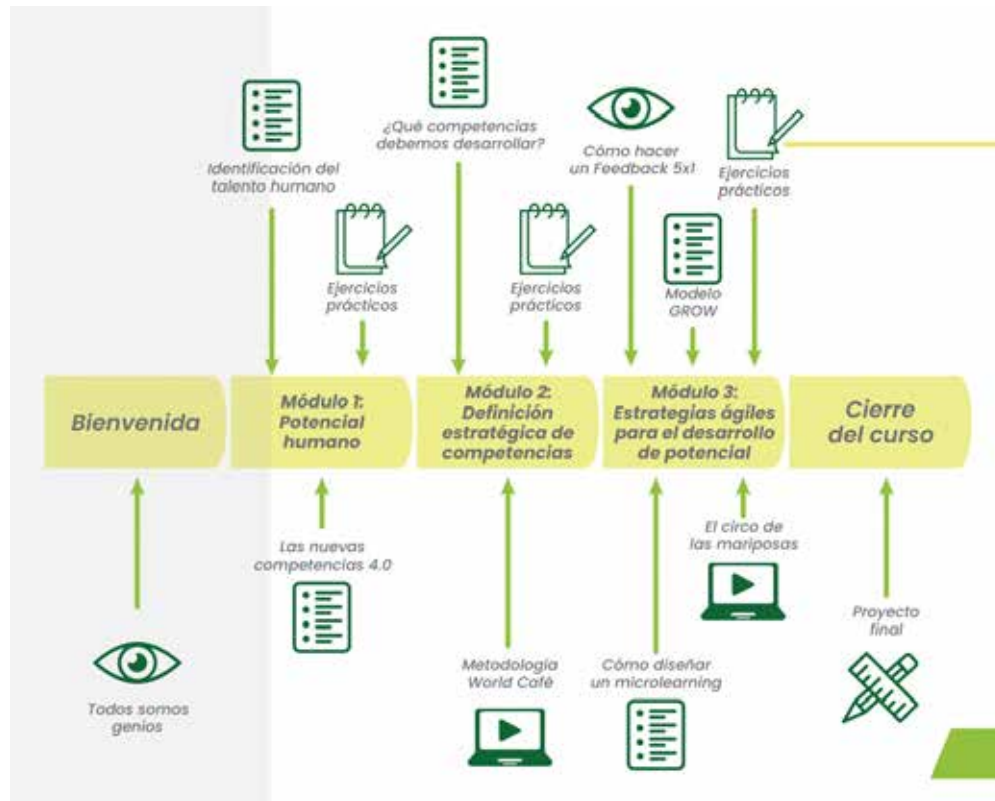
# Desarrollo de potencial

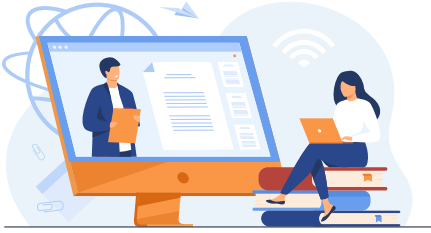
*En Grow, creemos fervientemente que todo individuo tiene la capacidad de crear, innovar y alcanzar resultados extraordinarios. Es por ello que consideramos urgente replantearnos la forma en la que estamos aportando al desarrollo del talento humano.*

Hemos creado este contenido especialmente para ti con el fin de incentivar una correcta integración de competencias, estrategias ágiles, habilidades y capacidades individuales, así como la

consideración de los principios y rasgos humanos distintivos que deben estar presentes en todo programa de desarrollo de talento humano.

## Contenido temático:





# Aprendizaje Autogestivo

*Si alguna vez te has preguntado: ¿De qué manera puedo aprender mejor por mi propia cuenta? ¡Este Workshop es para ti!*

En este workshop aprenderás los fundamentos del aprendizaje autogestivo, las distinciones entre el paradigma de la educación tradicional centrada en la transferencia del conocimiento y el nuevo paradigma educativo centrado en el autoaprendizaje; reconociendo la importancia de la libertad, consciencia y responsabilidad en los procesos de enseñanza-aprendizaje. Emplearás la diversidad de estrategias de facilitación 90/10, las metodologías activas de aprendizaje, las técnicas para aprender a aprender y la autorregulación.



# Definición de objetivos SMART

*Si alguna vez te has preguntado: ¿De qué manera puedo aprender mejor por mi propia cuenta? ¡Este Workshop es para ti!*

En este workshop aprenderás los fundamentos del aprendizaje autogestivo, las distinciones entre el paradigma de la educación tradicional centrada en la transferencia del conocimiento y el nuevo paradigma educativo centrado en el autoaprendizaje; reconociendo la importancia de la libertad, consciencia y responsabilidad en los procesos de enseñanza-aprendizaje. Emplearás la diversidad de estrategias de facilitación 90/10, las metodologías activas de aprendizaje, las técnicas para aprender a aprender y la autorregulación.



# Delegación efectiva

*Si alguna vez te has preguntado: ¿De qué manera puedo aprender mejor por mi propia cuenta? ¡Este Workshop es para ti!*

En este workshop aprenderás los fundamentos del aprendizaje autogestivo, las distinciones entre el paradigma de la educación tradicional centrada en la transferencia del conocimiento y el nuevo paradigma educativo centrado en el autoaprendizaje; reconociendo la importancia de la libertad, consciencia y responsabilidad en los procesos de enseñanza-aprendizaje. Emplearás la diversidad de estrategias de facilitación 90/10, las metodologías activas de aprendizaje, las técnicas para aprender a aprender y la autorregulación.

# ***Microlearnings***







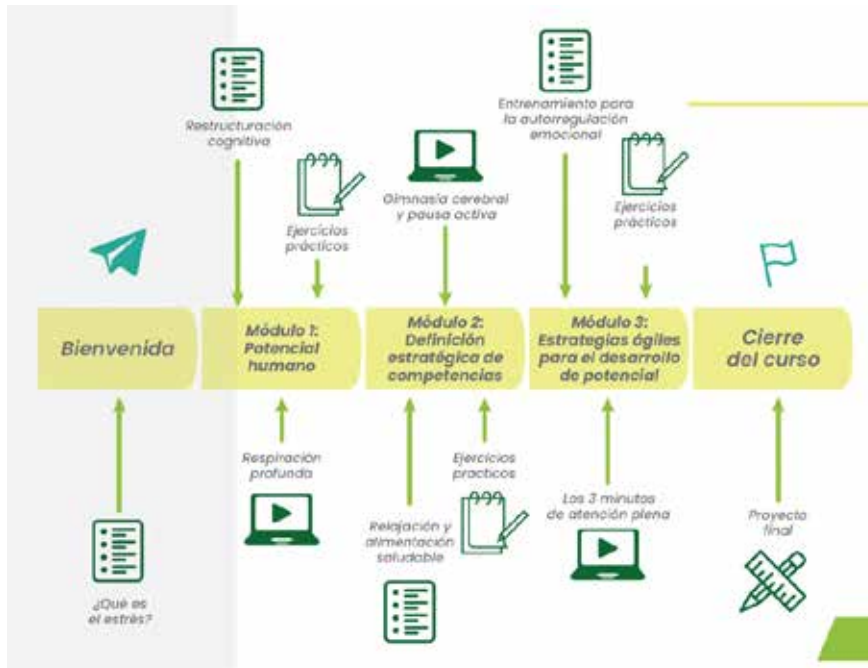
# Manejo de estrés

*Hemos creado este contenido con la intención de comunicarte la importancia del reconocimiento de las propias tensiones y creencias que desarrollamos en torno a una situación, lo que produce una gestión positiva o negativa del estrés.*

Entendemos que el estrés forma parte de nuestras vidas. Sin embargo, en ocasiones nos creamos un concepto equivocado sobre él. Hemos creado este contenido con la intención de comunicarte la importancia del reconocimiento de las propias tensiones y creencias que desarrollamos en torno a

una situación, lo que produce una gestión positiva o negativa del estrés. Esto a su vez te permitirá diseñar una estrategia propia para gestionar positivamente aquello que te genera estrés en cualquiera de las áreas de tu vida.

## Contenido temático:





# Gestión de equipos a distancia

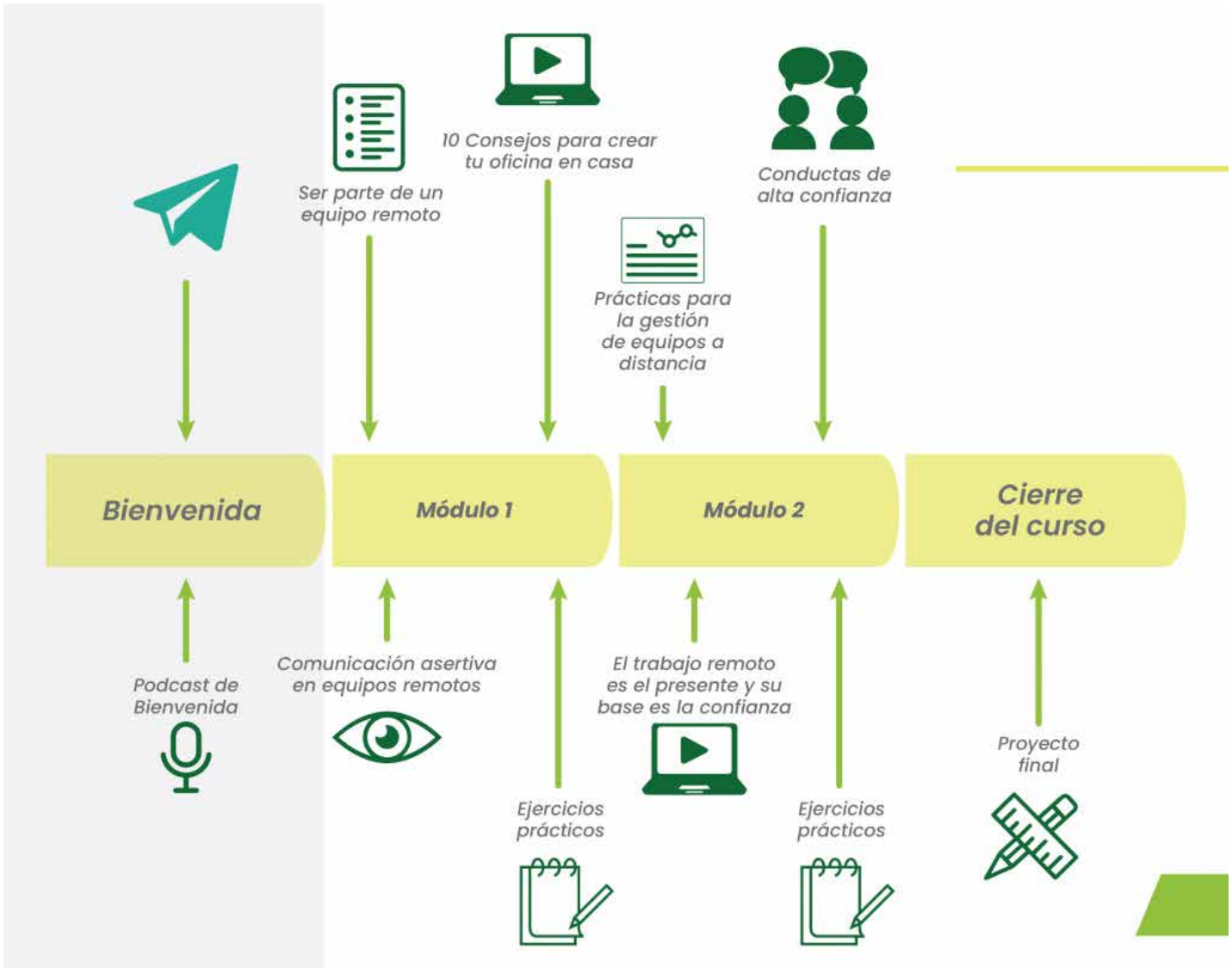
*En grow, estamos convencidos que la forma de interactuar de manera virtual puede ser humanizada. Sabemos que es posible una comunicación efectiva aún desde la virtualidad y que podemos promover las relaciones positivas con otros a pesar de la distancia.*

Hemos creado este contenido con la intención de proporcionarte los medios que te permitan alcanzar el éxito en compañía de tu equipo de trabajo. En grow, estamos convencidos que la forma de interactuar de manera virtual puede ser humanizada. Sabemos que es posible una comunicación efectiva aún desde la virtualidad y que podemos promover las relaciones positivas con otros a pesar de la distancia.

## ¡Lo que lograrás!

- Incursionar en las prácticas clave de gestión para lograr un equipo autogestionado.
- Fomentar conductas de alta confianza personal para implementar de forma individual dentro del equipo de trabajo.
- Reconocer y aplicar los elementos clave que son indispensables para alcanzar el éxito de todo equipo de trabajo remoto. sistema de interrelaciones. Esto es el resultado de enfocar acciones con significado para alcanzar resultados integrales.

# Contenido temático:





# Creación de una cultura colaborativa

*Una cultura colaborativa es aquella en la que es posible compartir información con todos los colaboradores pues existe una misión en común. Además, es posible crear un espacio en el todo individuo pueda expresar sus opiniones y necesidades con el fin de desaprender para transformar nuevas realidades.*

Una cultura organizacional conforma la personalidad de la empresa. En grow, la colaboración representa un proceso sumamente importante que debe estar presente en la manera de ser empresa.

Una cultura colaborativa es aquella en la que es posible compartir información con todos los colaboradores pues existe una misión en común. Además, es posible crear un espacio en el todo individuo pueda expresar sus opiniones y necesidades con el fin de desaprender para transformar nuevas realidades.

Para conseguir esta cultura colaborativa, es esencial invertir en las personas y la tecnología y enfocarse en el talento, de modo que todas las ideas son tomadas en cuenta activamente.

## ¡Lo que lograrás!

- Identificar las bases de una cultura colaborativa.
- Implementar acciones congruentes con esta forma de ser empresa.



# Liderazgo personal

*¿Hacia dónde ir?; ¿Por dónde comenzar? son dos preguntas que nos hemos hecho constantemente y que este microlearning te permitirá responder para actuar, avanzar y mejorar profesionalmente.*

Hemos creado este contenido con la intención de equiparte de herramientas y habilidades que te permitan autodirigirte en la búsqueda de tu visión personal, así como en la consecución de tus objetivos personales. Encontrarás que en todo momento la confianza y la responsabilidad personal acompañarán el proceso.

## ¡Lo que lograrás!

- Definir tu propósito de vida como declaración personal de lo que deseas alcanzar y hacia dónde deseas dirigir tus esfuerzos.
- Analizar y establecer el camino que deseas recorrer para alcanzar tus metas y objetivos.
- Determinar a dónde deseas llegar, así como las fortalezas que harán de ti una persona altamente inspiradora.



## Enfoque en lo Vital: Productividad Total

*Enfoque en lo Vital: Productividad Total Es una metodología que te permitirá elevar el nivel de diálogo, co crear y ampliar tu conciencia propiciando así el despertar de emociones positivas que lleven al al entusiasmo y compromiso por generar mayor valor para tu entorno más próximo tanto laboral como personal.*

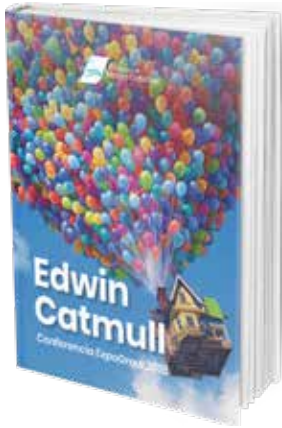
Sabemos que actualmente las empresas enfrentan entornos complejos y cambios constantes pero sobre todo que el ritmo desmedido y la multitud de estímulos con el que convivimos no siempre nos permiten optimizar nuestro rendimiento para que los proyectos avancen más rápido.

A diferencia de lo que proponen muchas técnicas de gestión del tiempo, en GROW hemos descubierto que el problema principal no está en la manera en cómo nos organizamos, sino más bien en cómo tenemos codificado nuestro cerebro a lo largo de muchos años donde hemos actuado con base en la repetición de una multitud de hábitos conscientes e inconscientes.

En GROW nos alegra poder compartirte una nueva metodología que te ayudará con el funcionamiento óptimo de tu cerebro para ser más efectivo/a, permitiéndote así identificar las conductas que te acercan a los resultados deseados, desarrollar nuevos criterios para priorizar las tareas te van a ser más útiles e integrar nuevos hábitos que impulsen el rendimiento óptimo de tu cerebro

A hand is shown holding a tablet computer. A large, semi-transparent white circle is overlaid on the right side of the image, containing the text 'eBooks'. The background is a blurred image of a person's hand holding a tablet, with a color gradient from purple to orange.

***eBooks***



# Inspirando al Infinito y más allá. ED CATMULL

*Conoce la técnica de Pixar para crear obras maestras que representa las bases de su filosofía y estructura empresarial. Este protocolo llamado “Braintrust” es, en esencia, una serie de reuniones entre diferentes creativos de la empresa en las que se evalúan los proyectos que están en proceso de producción y se trazan las guías a seguir.*

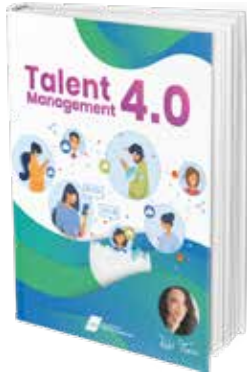
En 2018, Edwin Earl Catmull, un científico de la computación estadounidense retirado y expresidente de Pixar y Walt Disney Animation Studios, fue invitado especial de uno de los eventos más importantes que ha existido en la historia de Grow: la segunda edición de ExpoGrow que llevaba por nombre “Eclosiona a la cultura de innovación 4.0”.

¿Y quién mejor para hablar sobre la creatividad que Ed Catmull, quien junto a Fred Parke y Robert Ingebretsen, hicieron posible la primera animación en tres dimensiones en la historia?

Este ebook nos comparte la técnica de Pixar para crear obras maestras que representa las bases de su filosofía y estructura empresarial. Este protocolo llamado “Braintrust” es, en esencia, una serie de reuniones entre diferentes creativos de la empresa en las que se evalúan los proyectos que están en proceso de producción y se trazan las guías a seguir. La principal misión de estos encuentros, en los que es sumamente importante mencionar que no existen jerarquías, es identificar problemas y proponer soluciones desde la plena honestidad.

La técnica “Braintrust” está diseñada para dejar fluir las ideas que puedan surgir durante una reunión sin que las personas se apeguen a ellas y sin hacer veredicto alguno, es decir, puede ser que una idea funcione o puede que no. Lo importante es trabajar en un ambiente amable que estimule la creatividad y en el que todo el mundo esté “en el mismo barco”.





# Talent Management 4.0

*En Talent Management 4.0 encontrarás la metodología que utilizamos en GROW Incubadora de mentes creativas para iniciar en el proceso de transición a las empresas 4.0 y el modelo educativo ULX que desarrolla el mindset, sistema y habilidades del futuro.*

Talent Management 4.0 es una experiencia interactiva, diseñada para sensibilizarnos y prepararnos para los retos que nos trae la cuarta revolución industrial y las empresas del futuro. Dinamismo, flexibilidad, creatividad, velocidad, integridad, humanidad, forman parte de las características de los nuevos modelos de negocio que integran las nuevas tecnologías 4.0 y que requieren una nueva forma de pensar, de relacionarse con el mundo. ¿Cómo se preparan las organizaciones para una transformación inminente? El protagonista para ello es “el aprendizaje”. Aprender con mayor velocidad y profundidad, todo el tiempo, generar nuevo conocimiento facilitará el desarrollo e integración de las habilidades para ese futuro que ya es ahora.

El gestor del talento en las organizaciones hoy requiere conocer las nuevas reglas del juego que podrían integrarse en el futuro inmediato. Los sistemas de trabajo de la empresa 4.0 son autogestivos desde sus procesos pero también desde las personas y sus estructuras. Conocer la brecha que existe entre la cultura y habilidades de nuestra organización y las de las empresas 4.0. te permitirá mapear la ruta de aprendizaje a seguir.

En Talent Management 4.0 encontrarás la metodología que utilizamos en GROW Incubadora de mentes creativas para iniciar en el proceso de transición a las empresas 4.0 y el modelo educativo ULX que desarrolla el mindset, sistema y habilidades del futuro.

Este contenido interactivo te permitirá navegarlo a voluntad, también Talent Management 4.0 ¡está vivo! en esta plataforma te mantendremos al tanto con nuevos casos o materiales actualizados que enriquezcan tu gestión.



# Personal Branding

*Personal branding se construye con base en las ventajas competitivas que somos capaces de ofrecer frente al resto de las personas. Es por ello que en este recorrido descubrirás el valor de reconocer qué rasgos de tu personalidad o cualidades describen mejor el valor distintivo que ofreces, así como la importancia de lograr que tu marca personal sea recordada, tomada en cuenta y elegida entre todas las demás.*

Tom Peters, quien puso en marcha el movimiento del personal branding, señala a través de un artículo aparecido en su revista Fast Company Titulado "The brand called you", que cada uno de nosotros es el Director General de su propia empresa: YO. En el entorno laboral en el que nos ha tocado vivir, nuestro trabajo más importante es ser el principal vendedor de la marca que denominamos YO, S.A.

Personal branding se construye con base en las ventajas competitivas que somos capaces de ofrecer frente al resto de las personas. Es por ello que en este recorrido descubrirás el valor de reconocer qué rasgos de tu personalidad o cualidades describen mejor el valor distintivo que ofreces, así como la importancia de lograr que tu marca personal sea recordada, tomada en cuenta y elegida entre todas las demás.

## Lo que lograrás!

- Construir una marca personal en base a las propias fortalezas, es decir, nuestras aficiones, pasiones, valores, experiencia, educación, habilidades y cualidades que nos hacen personas únicas.
- Condensar y comunicar la fuerza de tu marca personal a través de la consciencia de las propias fortalezas.



## Se hace lo que se puede...

*Este e-book contiene la mirada de familias mexicanas que están “haciendo lo que pueden” para acompañar a sus hijos e hijas en esta nueva modalidad de enseñanza y aprendizaje online. Una de las opiniones más mencionadas se refleja en el deseo de mantener el equilibrio entre vida familiar, laboral y escolar.*

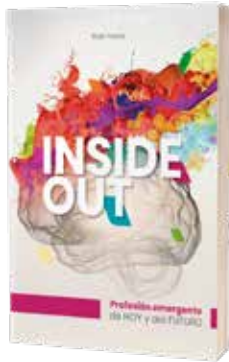
### ¿Qué tal te ha ido con la escuela desde casa?

En Grow entendemos lo desafiante que ha sido para padres y madres la adaptación de la escuela en casa debido a las medidas propuestas para mitigar la propagación del COVID 19. A causa de este nuevo desafío, decidimos preguntar a cientos de familias su sentir en cuanto a qué se están enfrentando y qué necesitan para salir victoriosos.

Este e-book contiene la mirada de familias mexicanas que están “haciendo lo que pueden” para acompañar a sus hijos e hijas en esta nueva modalidad de enseñanza y aprendizaje online. Una de las opiniones más mencionadas se refleja en el deseo de mantener el equilibrio entre vida familiar, laboral y escolar. Sabemos que lograr ese balance no es sencillo, pero estamos convencidos de que estas circunstancias nos invitan a estirarnos y ver lo mejor de la educación e-learning, que es y seguirá siendo una modalidad prioritaria en la educación del futuro.

### Aprenderás a través de tips y recomendaciones:

- Cómo ser mejor guía en un proceso de aprendizaje en casa.
- Cómo inspirarte a ti mismo/a para poder inspirar a los niños en el acto de aprender.
- Cómo divertirte en el proceso de interacción virtual.
- Cómo organizarte para no perder la paciencia.
- Cómo otorgarte tu espacio y tiempo personal.



# Inside out. Profesión emergente de hoy y el futuro

*Inside out es el proceso que permite que una persona dé un clavado a su interior y escuche sus pensamientos en propia voz. Imagina tener un espacio para pensar mejor, incluso en voz alta, y ver con total claridad el flujo de pensamientos, obstáculos y oportunidades para avanzar con más eficiencia. Además, imagina lograrlo por ti mismo. ¿Fabuloso, verdad?*

Inside out es la profesión emergente de hoy y del futuro. Facilitar un proceso de Inside out implica acompañar a las personas a tener una visión más clara de sí mismas frente a una experiencia determinada, de modo que pueda generar nuevas acciones con mucha más claridad, voluntad sostenida y estar más que listas para cubrir o superar sus expectativas.

La principal diferencia entre Inside out y otros procesos de ayuda, radica en el paradigma de la transferencia, es decir, este proceso conversacional excluye, de parte de quien facilita el proceso, cualquier juicio, consejo, recomendación, tip o transferencia de conocimiento y esto funciona así gracias a la visión que se tiene del ser humano como alguien completo, integral, lleno de recursos internos que no necesita ser llenado de “algo”.

Este proceso conversacional profundo, introspectivo y centrado en el autoaprendizaje se acompaña de una metodología llamada GROW (Goal, Reality, Options, Will) por sus siglas en inglés. Cada letra de este proceso representa una etapa conversacional que se acompaña de una serie de preguntas y competencias conversacionales, mismas que facilitan el recorrido desde la definición de un objetivo hasta la planeación un plan de acción centrado en lo que requiere la persona.



# Eclosiona al aprendizaje 4.0

*El aprendizaje 4.0 es una invitación para generar una ruptura con las prácticas centradas en el maestro, para entrar en la era de estar centrados en el estudiante e integrar todos los recursos y herramientas que ofrece la tecnología educativa.*

¡Si el mundo cambia, la escuela cambia! El recorrido de esta lectura te invita a romper con todos aquellos esquemas tradicionales con los que viviste tus procesos de enseñanza-aprendizaje. El aprendizaje 4.0 es una invitación para generar una ruptura con las prácticas centradas en el maestro, para entrar en la era de estar centrados en el estudiante e integrar todos los recursos y herramientas que ofrece la tecnología educativa.

Es momento como facilitadores, capacitadores, docentes o instructores de adentrarnos en el mundo e-learning y combinar las mejores prácticas digitales, creativas y autogestivas en un proceso de enseñanza-aprendizaje memorable y significativo, privilegiando la variedad de recursos y estrategias educativas y el vivir una experiencia humanizada centrada en lo que requieren los estudiantes hoy.

¡Bienvenido/a a la eclosión del aprendizaje 4.0!



## Cultura y sociedad 4.0

*Una de los elementos fundamentales de una cultura 4.0 y que se ha venido gestando en los años anteriores, es la comunicación y las nuevas maneras de relacionarnos a través de la tecnología. Esto ha ocurrido debido al desarrollo de las diferentes revoluciones industriales por las que ha atravesado la humanidad hasta llegar a la cuarta revolución industrial.*

En este recorrido de lectura, te invito a comprender la cultura como un conjunto de modos de vida, costumbres, conocimientos, y grado de desarrollo artístico, científico e industrial en una época o grupo social. Entonces, con base a las características de una cultura, ¿cuáles son las que integran a una cultura 4.0?

Una de los elementos fundamentales de una cultura 4.0 y que se ha venido gestando en los años anteriores, es la comunicación y las nuevas maneras de relacionarnos a través de la tecnología. Esto ha ocurrido debido al desarrollo de las diferentes revoluciones industriales por las que ha atravesado la humanidad hasta llegar a la cuarta revolución industrial.

Conoce algunos ejemplos de esta evolución y descubre cómo ha impacto esta cultura 4.0 dentro de las organizaciones, lo que nos ha llevado a ser más flexibles, competitivos y ágiles en un entorno altamente cambiante.



# Reclutamiento 4.0

## La Inteligencia Artificial en los procesos de atracción de talento

*Para nosotros en GROW, es una realidad que dentro de las habilidades del futuro se encuentra el poder manejar a la Inteligencia Artificial como potenciador de nuestra propia inteligencia.*

Te invito a comprender la cultura como un conjunto de modos de vida, costumbres, conocimientos, y grado de desarrollo artístico, científico e industrial en una época o grupo social. Entonces, con base a las características de una cultura, ¿cuáles son las que integran a una cultura 4.0?

Una de los elementos fundamentales de una cultura 4.0 y que se ha venido gestando en los años anteriores, es la comunicación y las nuevas maneras de relacionarnos a través de la tecnología. Esto ha ocurrido debido al desarrollo de las diferentes revoluciones industriales por las que ha atravesado la humanidad hasta llegar a la cuarta revolución industrial.

Conoce algunos ejemplos de esta evolución y descubre cómo ha impacto esta cultura 4.0 dentro de las organizaciones, lo que nos ha llevado a ser más flexibles, competitivos y ágiles en un entorno altamente cambiante.



## Empresas 4.0

*Somos testigos y actores del albor de la Cuarta Revolución Industrial, un acontecimiento que reconfigura el presente y hace posible un futuro que apenas alcanzamos a discernir, pletórico de transformaciones en la industria, la tecnología y las sociedades.*

Somos testigos y actores del albor de la Cuarta Revolución Industrial, un acontecimiento que reconfigura el presente y hace posible un futuro que apenas alcanzamos a discernir, pletórico de transformaciones en la industria, la tecnología y las sociedades. En el ámbito personal, el efecto de estos cambios se dejan sentir en lo profesional y en la vida cotidiana; hoy nos damos cuenta que lo que antes nos importaba ya no es así, y viceversa. Pero, como todo desarrollo humano, esta Cuarta Revolución no es un proceso trazado en línea recta que va del punto A al B, sino que nos posiciona en un tablero donde las piezas y las reglas están todavía definiéndose. Participar activamente en este momento de coyuntura nos lleva a retar nuestros horizontes conceptuales, a comprender y a ser parte de las nuevas interacciones, y del nuevo rol que tendrán los seres humanos en esta Cuarta Revolución.

Este involucramiento personal implica también una transformación cultural pues cambian significados compartidos socialmente: el significado de crear, de ser y permanecer. Por todo lo anterior, en GROW no podemos esperar para aprender y explorar junto a ti este nuevo tablero que nos presenta posibilidades infinitas de expansión, no sólo en los negocios sino también en la consciencia y la plenitud laboral y profesional.





# Gestión de la colaboración y responsabilidad

*Este e-book tiene la intención de mostrarte que la responsabilidad es un factor crucial para desarrollar una empresa 4.0, es decir, una organización autogestionada desde sus procesos, sus estructuras y el pensamiento de sus colaboradores.*

¿Te ha pasado, o has visto, que percibes que la responsabilidad está en crisis en muchas organizaciones? Parece que nadie quiere hacerse cargo, o en algunas ocasiones dicen que sí, pero no sucede, y al final el que pierde es el cliente y la empresa.

Este e-book tiene la intención de mostrarte que la responsabilidad es un factor crucial para desarrollar una empresa 4.0, es decir, una organización autogestionada desde sus procesos, sus estructuras y el pensamiento de sus colaboradores.

La buena noticia es que la responsabilidad es un valor que se puede activar, habilitar y potenciar. El modelo de las tres R's, o triángulo de la responsabilidad, que está compuesto por Roles, Reglas y Relaciones, es un poderoso catalizador que permite seguir potenciando la responsabilidad.



# Solucion de problemas

*Enfoque en lo Vital: Productividad Total Es una metodología que te permitirá elevar el nivel de diálogo, co crear y ampliar tu conciencia propiciando así el despertar de emociones positivas que lleven al al entusiasmo y compromiso por generar mayor valor para tu entorno más próximo tanto laboral como personal.*

Sabemos que actualmente las empresas enfrentan entornos complejos y cambios constantes pero sobre todo que el ritmo desmedido y la multitud de estímulos con el que convivimos no siempre nos permiten optimizar nuestro rendimiento para que los proyectos avancen más rápido.

A diferencia de lo que proponen muchas técnicas de gestión del tiempo, en GROW hemos descubierto que el problema principal no está en la manera en cómo nos organizamos, sino más bien en cómo tenemos codificado nuestro cerebro a lo largo de muchos años donde hemos actuado con base en la repetición de una multitud de hábitos conscientes e inconscientes.

En GROW nos alegra poder compartirte una nueva metodología que te ayudará con el funcionamiento óptimo de tu cerebro para ser más efectivo/a, permitiéndote así identificar las conductas que te acercan a los resultados deseados, desarrollar nuevos criterios para priorizar las tareas te van a ser más útiles e integrar nuevos hábitos que impulsen el rendimiento óptimo de tu cerebro



## Esenciales para una negociación exitosa

*Enfoque en lo Vital: Productividad Total Es una metodología que te permitirá elevar el nivel de diálogo, co crear y ampliar tu conciencia propiciando así el despertar de emociones positivas que lleven al al entusiasmo y compromiso por generar mayor valor para tu entorno más próximo tanto laboral como personal.*

Sabemos que actualmente las empresas enfrentan entornos complejos y cambios constantes pero sobre todo que el ritmo desmedido y la multitud de estímulos con el que convivimos no siempre nos permiten optimizar nuestro rendimiento para que los proyectos avancen más rápido.

A diferencia de lo que proponen muchas técnicas de gestión del tiempo, en GROW hemos descubierto que el problema principal no está en la manera en cómo nos organizamos, sino más bien en cómo tenemos codificado nuestro cerebro a lo largo de muchos años donde hemos actuado con base en la repetición de una multitud de hábitos conscientes e inconscientes.

En GROW nos alegra poder compartirte una nueva metodología que te ayudará con el funcionamiento óptimo de tu cerebro para ser más efectivo/a, permitiéndote así identificar las conductas que te acercan a los resultados deseados, desarrollar nuevos criterios para priorizar las tareas te van a ser más útiles e integrar nuevos hábitos que impulsen el rendimiento óptimo de tu cerebro

# ECLOSIONA

con nuevos aprendizajes



Conoce más en:

[www.ugrow.vivegrow.com.mx](http://www.ugrow.vivegrow.com.mx)



Universidad  
Creativa ONLINE



Incubadora de  
Mentes Creativas

☎ **33 1079 8805**  
[www.vivegrow.com](http://www.vivegrow.com)

